

**REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

Dirección de Licenciatura y Posgrado	Vigente a partir de: Febrero 2023	Clave: UFD-LNU-PP-DO-02 Clave del programa: 002/GRAL/LNUT
	Versión: 1.1	Página 1 de 3

**I. DATOS GENERALES DE LA INSTITUCIÓN PRESTATARIA**

**INSTITUCIÓN PRESTATARIA:** PROMOTORA CLUB PACHUCA

**DOMICILIO:** Libramiento Circuito de la Concepción Km. 2 S/N, Col. La Concepción

**TELÉFONO:** 01 (771) 71 70 400

**CORREO ELECTRÓNICO:** elisa.cenal@tuzos.com.mx

**II. DATOS GENERALES DEL PROGRAMA**

**NOMBRE:** Evaluación del estado de nutrición del deportista de diferentes niveles de rendimiento, en las etapas de la competencia.

**DESCRIPCIÓN:**

El requerimiento energético en cada individuo involucra aspectos tales como edad, sexo, talla, actividad física, entre otros. La evaluación del estado de nutrición en el deportista se vuelve un reto para el nutriólogo, ya que se considera también la etapa de la competencia y el tipo de deporte que practica. Un plan de alimentación a correcto, planificado con tiempo y que acompañe a la realización de la actividad física posibilitará obtener los mejores resultados en todos los deportistas, al aplicar lo anterior en fuerzas básicas/primer equipo se logra además el trabajo real y directo del área de nutrición en atletas de alto rendimiento.

**OBJETIVO GENERAL:**

Diseñar y ejecutar la intervención en nutrición para el atleta y que garantice las necesidades de todas las etapas relacionadas a éste: entrenamiento, competición, recuperación y el descanso.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	AUTORIZÓ INSTITUCIÓN
MTRA. ITZE NORIEGA MURO LÍDER ACADÉMICO	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	LN. ELISA CEÑAL VALLINES NUTRIÓLOGA DE PROMOTORA DEL CLUB DE FUTBOL PACHUCA

**REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

Dirección de Licenciatura y Posgrado	Vigente a partir de: Febrero 2023	Clave: UFD-LNU-PP-DO-02 Clave del programa: 002/GRAL/LNUT
	Versión: 1.1	Página 2 de 3

**OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):**

Aplicar los indicadores de la evaluación del estado de nutrición.  
Evaluación antropométrica  
Evaluación bioquímica.  
Evaluación clínica.  
Evaluación dietética.  
Diagnosticar de acuerdo a evaluación.  
Planificar la alimentación y suplementación personalizada considerando la etapa de la competencia y dar seguimiento a los indicadores.  
Desarrollar estrategias de hidratación.  
Elaborar programas de educación nutricional dirigida a los atletas y personal encargado de su alimentación.  
Realizar menús para los días de concentración.

**BENEFICIO E IMPACTO SOCIAL:**

En la actualidad existe una creciente demanda de profesionales calificados tanto en el área de nutrición deportiva y de entrenamiento, ya sea para deportes individuales, colectivos, de combate etc. al ser la UFD un área especializada en el deporte le permite al alumno conocer los métodos de entrenamiento de las últimas tendencias para mejorar la condición de cada individuo, especializándolos en la aplicación de la nutrición deportiva y el adecuado manejo de las ayudas ergogénicas para mejorar el rendimiento del atleta.

**DURACIÓN DEL PROGRAMA:**

Permanente ( X )      Temporal ( )      especifique \_\_\_\_\_

**LUGAR DE ADSCRIPCIÓN:**

Pabellón Joseph Blatter.

**CONVENIOS ESTABLECIDOS CON INSTITUCIONES EDUCATIVAS:**

- Indefinido

**REQUERIMIENTOS Y ACTIVIDADES POR PERFIL PROFESIONAL**

CANTIDAD	PERFIL PROFESIONAL	ACTIVIDADES A REALIZAR
2	Nutrición	• Evaluación antropométrica.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	AUTORIZÓ INSTITUCIÓN
MTRA. ITZE NORIEGA MURO LÍDER ACADÉMICO	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	LN. ELISA CEÑAL VALLINES NUTRILOGA DE PROMOTORA DEL CLUB DE FUTBOL PACHUCA

**REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

Dirección de Licenciatura y Posgrado	Vigente a partir de: Febrero 2023	Clave: UFD-LNU-PP-DO-02 Clave del programa: 002/GRAL/LNUT
	Versión: 1.1	Página 3 de 3

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Composición corporal (Bodymetrix software)</li> <li>• Evaluación bioquímica.</li> <li>• Analizar datos de laboratorio y realizar planes de alimentación que garanticen la salud del atleta.</li> <li>• Evaluación clínica.</li> <li>• Realizar y aplicar formato de historia clínica para deportistas.</li> <li>• Evaluación dietética.</li> <li>• Realizar y aplicar formato de recordatorio de 24 horas.</li> <li>• Realizar y aplicar formato de frecuencia de consumo.</li> <li>• Diagnosticar de acuerdo a evaluación y planificación de la alimentación con base a la etapa de competencia.</li> <li>• Seguimiento mensual a atletas.</li> <li>• Desarrollo de programa de educación nutrición.</li> <li>• Planeación de programa de suplementación.</li> <li>• Planeación de programa de hidratación.</li> <li>• Afiliarse a las líneas investigación del área.</li> </ul>
--	--	--	--

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	AUTORIZÓ INSTITUCIÓN
MTRA. ITZE NORIEGA MURO LÍDER ACADÉMICO	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	LN. ELISA CEÑAL VALLINES NUTRIÓLOGA DE PROMOTORA DEL CLUB DE FUTBOL PACHUCA